

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie einfach zu den angegebenen Terminen vorbei. Die Teilnahme ist kostenlos. Für die Ausstellung des Sportabzeichens entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 3,50 Euro bei der Abholung in der Geschäftsstelle des StadtSportBundHamm e. V..

Für Rückfragen bitt gern bei uns melden:

StadtSportBund Hamm e.V.
Stadthausstr. 3
59065 Hamm
Tel.: 02381-15155



**Auf ein erfolgreiches
Sportabzeichen-Jahr 2024!**



SSB

StadtSportBund
Hamm e.V.

Sportabzeichen

Abnahmetermine

2024

in Hamm



Was? Wie?

Trainieren für das Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland mit Ordenscharakter. Es ist eine etablierte und vielfach angewandte Möglichkeit, individuelle Sport- und Bewegungsleistungen auszuüben und altersgerecht zu messen und zu bewerten. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs angeboten wird. Dadurch trägt das DSA nicht nur zur körperlichen Gesundheit bei, sondern fördert auch das Miteinander und den Spaß am gemeinsamen Tun.

Sie trainieren unter Anleitung ausgebildeter Übungsleitungen. Bitte entsprechende Sportkleidung mitbringen.



© LSB NRW / Foto: Andrea Bawinkelmann

Wann? Wo?

Abnahmetermine 2024

Hamm-Mitte, Jahnstadion

VFL Mark / ab Mai / Di 17:00 - 18:30 Uhr
Telefonische Terminvereinbarung
Ilona Schaeg / 02381 2794813
schaegilo@web.de

StadtSportBund Hamm e. V.

Mai bis Oktober nach Vereinbarung
02381 15155 / info@ssb-hamm.de

Bockum-Hövel, Sportplatz Stefanstraße

TuWa Bockum-Hövel e.V.
ab Mai / dienstags 17:00 - 18:00 Uhr
Ludger Tröger 02381 76939
ludger.troeger@t-online.de#

Bockum-Hövel, Sporthalle Overbergschule

TuS 1859 Hamm e. V. / ab Mai
montags 17:00 - 18:00 Uhr
Heidi Feldbusch / 02381 966050
horst.feldbusch@t-online.de

Hamm Westen, Sportplatz E.-Lüders-Berufskolleg

TuS Germania-Lohäuserholz-Daberg e.V.
ab Mai / mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr
nach telef. Absprache
Lothar Binger / 02381 402222

Wann? Wo?

Abnahmetermine 2024

Hamm Westen, H.-Juckenack-Platz, Ackerstraße

TVG 1877 Hamm e.V. / Mai bis Juni u. September
dienstags 18:00 - 20:00 Uhr

Frank Hellmich / 02381 9731492 / 015206773522
Heidi Timm / 01782949090

Hamm Süden/Berge/ Westtünen

Hammer SportClub 2008 e.V. / ab April
Termine unter www.hsc08.de
Annette Okroy / 02381 57266
info@hsc08.de / 02381 8710100

Hamm - Uentrop, Sportplatz im Giesendahl

TuS Uentrop 46/68 e.V. / Mai bis Oktober
nach Absprache
Dirk Vedder 017650126400
vedder-uentrop@web.de

Hamm - Pelkum, Selbachpark-Stadion

TSV Pelkum 04/32 e.V. / ab Mai
mittwochs ab 18:00 Uhr u. nach telef. Absprache
Peter Eichner 02381 404419
peter.eichner@t-online.de

Hamm - Rhynern, Sportplatz am Papenloh

SV Westfalia Rhynern e.V.
Termine nach telef. Absprache
Helga Eisemann 02385 3914

Änderungen vorbehalten

